

- ❖ Munissez-vous des flacons dédiés sur simple demande au laboratoire ou à la pharmacie.
- ❖ Le premier jour, au lever, rejetez les premières urines du matin dans les WC.
- ❖ Identifiez le flacon en inscrivant votre nom, prénom, nom de jeune fille et date de naissance.
- ❖ Notez la date et l'heure de début de recueil sur le flacon.
- ❖ Puis les 24 heures suivantes, recueillez toutes vos urines du jour et de la nuit jusqu'aux premières urines du lendemain matin même heure dans le flacon.
- ❖ Conserver impérativement le flacon au réfrigérateur.
- ❖ Notez la date et l'heure de fin de recueil sur le flacon.
- ❖ Amenez le flacon au laboratoire dans le sachet à sceller.

